

Helpotusta

lasten kipuun ja flunssaan



ORION
PHARMA

Hyvinvointia rakentamassa

Tässä oppaassa

on tietoa lasten flunssasta, kivusta ja kuumeesta sekä ohjeita niiden hoitamiseen. Useimmat lasten kivut ja kuumeet voi hoitaa kotona itsehoitolääkkeillä. Lääkəriin on syytä mennä, jos oireet pahenevat tai pitkittyvät.

Apteekissa on laaja valikoima kotimaisen Orion Pharman lääkkeitä pienille potilaille. Tutustu aina huolellisesti lääkkeiden pakkausselosteisiin.

Sisältö:

Flunssa	4
Kipu	5
Kuume.....	8
Nuhälääke.....	12
Lääkkeit kipuun ja kuumeeseen	14





Flunssa

Suomalainen lapsi sairastaa vuosittain keskimäärin 6–8 flunssaa eli nuhakuumetta. Flunssan tavallisimpia oireita ovat kuume, kurkkukipu, lihassärky, nuha ja yskä.

Flunssa paranee tavallisesti itsestään noin 10 päivän kuluessa, mutta jos se pitkittyy, oireet pahenevat tai epäillään flunssan jälkitauteja, on syytä hakeutua

lääkäriin. Antibiooteista ei flunssan hoidossa ole

hyötyä, eikä flunssaan ole paranemista

nopeuttavaa hoitoa, mutta

lääkkeillä voidaan

lievittää sen oireita

ja helpottaa oloa.



Kipu

Suurin osa kivuista lievittyy itsehoitolääkkeillä. Kipu tulee hoitaa oikealla ja riittävällä annostuksella, sillä kivusta kärsiminen ei nopeuta paranemista. Kivun syyn selvittäminen voi vaatia käynnin lääkärissä.

Korvakipu

Suomessa todetaan lapsilla vuosittain noin puoli miljoonaa välikorvatulehdusta (otiitti). Korvakipua esiintyy noin 75 %:lla välikorvatulehduksen saaneista.

Korvakipu yllättää usein äkillisesti, tyypillisesti öisin. Kivun aiheuttaa kudosten tulehdusreaktio tai paine välikorvassa. Hoidon aloituksessa on tärkeintä hoitaa kipua. Myös yöllä hoidon voi aloittaa kotona sopivalla kipulääkkeellä tai puuduttavilla korvatipoilla. Vaikka korvakipu lakkaisikin, korvat on aina syytä tarkistuttaa lääkärin vastaanotolla.

VINKKI

Korvakipua voi lievittää kohottamalla lapsen päätä joko lisätyynyn avulla tai nostamalla sängyn päätä.

Päänsärky

Lääkəriin pitää mennä heti, jos päänsärky on kovaa ja siihen liittyy kuumetta, voimakasta pahoinvointia tai sekavuutta. Jos lapsella on ainoastaan lievää lyhytkestoista päänsärkyä, voi sitä hoitaa särkylääkkeillä. Jos päänsärkyä ilmenee toistuvasti, on sen syy selvitettävä tutkimuksilla. Pienikin lapsi voi kärsiä migreenityyppisestä päänsärystä.

Vatsakivut

Vauvan vatsavaivat ovat useimmiten ilmavaivoja, joihin voi auttaa röyhtäyttäminen, vatsalla makuuttaminen tai vatsan hieronta. Heijaamista, rytmikästä keinuttelua ja selän hieromista kannattaa myös kokeilla.

Vauvan tai isommankaan lapsen vatsakipuun ei tule käyttää kipulääkettä, koska se voi lisätä vatsan ärsytystä ja peittää selvitystä vaativan taudin oireita. Jos vatsakipua valittava lapsi ripuloi, oksentelee, on kuumeinen tai poikkeuksellisen kipeän oloinen, on lääkäriin mentävä heti.

Useimmiten vatsakivussa ei kuitenkaan ole kyse vakavasta vaivasta. Esimerkiksi ruoka-aineallergiat, laktoosi-intoleranssi, ummetus tai muut ruoansulatusvaivat sekä kihomadot voivat saada vatsan kivistämään.



Kuume

Kuume on merkki elimistön tulehduksista, joista valtaosa on virusten tai bakteerien aiheuttamia. Se on elimistön normaali puolustuskeino taudinaiheuttajaa vastaan. Korkeakaan kuume ei ole lapselle vaarallinen, mikäli lapsi muuten voi hyvin, on kohtuullisen pirteä ja jaksaa touhuta. Toisaalta lievästikin kuumeilevan lapsen kanssa kannattaa mennä lääkäriin, jos lapsi on poikkeuksellisen sairaan oloinen, haluton, ei juo tai kiinnostu mistään.



Lääkkeetön hoito

Kuumeista lasta ei saa pukea liikaa tai hikoiluttaa peiton alla. Kevyet vaatteet ja viileä ympäristö helpottavat oloa, ja ihoa voi tarvittaessa pyyhkiä kosteilla pyyhkeillä.

Kuume lisää nesteen tarvetta, joten lapselle on hyvä tarjota runsaasti kylmää juotavaa. Jos lapsi syö huonosti, voi juomiin lisätä sokeria. Ravinto ei kuitenkaan saa koostua pelkästään makeasta. Myös suolaista ruokaa tarvitaan, jotta elimistö saa takaisin hikoiltaessa poistuneita suoloja.

Kuumeisen lapsen ei tarvitse maata sängyssä, vaan hän saa liikkua ja leikkiä vapaasti. Päiväunet voi nukkua ulkona tai ulkoilla hetken rattaissa, kunhan vaatetus on sopiva. Liikaa rasittamista ja etenkin urheilua tulee kuumeessa kuitenkin välttää.

Lääkehoito

Kuumeista lasta lääkitään hänen vointinsa mukaan. Jos lapsi on virkeä ja juo, ei kuumetta tarvitse erityisesti hoitaa. Virallista rajaa kuumelääkkeiden käytölle ei ole. Yleisesti katsotaan, että kuumelääkkeitä on syytä antaa, jos kehon lämpö on yli 38,5 °C.

Lääkettä voi antaa lievemmassäkin kuumeessa, jos lapsi on kipeän oloinen.

Kuumekouristus

Joskus korkeaan tai nopeasti kohoavaan kuumeeseen liittyy kohtaus, jota kutsutaan kuumekouristukseksi.

Kohtauksen aikana kädet ja jalat nykivät ja jäykistelevät symmetrisesti muutaman minuutin ajan, eikä lapseen saa kontaktia. Ensimmäisen kuumekouristuksen saanut lapsi on aina syytä viedä lääkärille, vaikka kouristus olisikin mennyt nopeasti ohi. Jos lapsi on kohtauksen jälkeen hyväkuntoinen eikä lääkärin tutkimuksessa tule esiin mitään poikkeavaa, ei muita tutkimuksia tarvita.

Milloin lääkäriin?

Alle kolmen kuukauden ikäinen vauva pitää viedä välittömästi lääkäriin, jos kuume nousee yli 38 °C:n peräsuolesta mitattuna.

Isompikin kuumeinen lapsi on syytä viedä lääkäriin, jos hän on sekava tai poikkeuksellisen väsynyt tai hänellä on kuumeen lisäksi muitakin kuin tavallisia flunssaoireita, kuten voimakasta päänsärkyä, niskajäykkyyttä, virtsa-vaivoja, vatsakipuja tai nivelten turpoamista.



Rokotuksen yhteydessä ilmeneviä oireita voi lievittää särkylääkkeillä. Jos lapsi oireilee voimakkaasti, ota yhteyttä rokotuspaikkaan.

VIINKI

Lievennä lapsen rokotus-
pelkoa kertomalla asiasta
rauhallisesti jo etukäteen.



Nuhalääke

Nuhalääke ei paranna flunssaa, mutta helpottaa kipeän lapsen oloa ja tekee sairastamisesta siedettävämpää. Uni ja riittävä lepo ovat tärkeitä pienelle potilaalle. Nukkuminen on helpompaa, kun olo ei ole tukkoinen.



Nasolin®

Nasolin on nuhalääke, joka avaa tukkoisen nenän. Sen vaikuttava aine, ksylometatsoliini, supistaa verisuonia nenän limakalvolla ja vähentää limakalvoturvotusta. Nasolin ehkäisee myös korvien lukkiutumista ja korvakipua lennon aikana.

2–10-vuotiaille lapsille valmistetta saa käyttää enintään 5 vrk ja yli 10-vuotiaille enintään 7 vrk, ellei lääkäri toisin määrää.

Pakkauskoko:

0,5 mg/ml 10 ml.

Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.



Lääkkeet kipuun ja kuumees

Ellei lääkäri toisin määrää, tulee lasta hoitaa vain yhdellä kipu- tai kuumelääkkeellä (parasetamoli tai ibuprofeeni) eikä lapselle pidä koskaan antaa aikuiselle tarkoitettuja kipu- ja kuumelääkkeitä. Kipulääkkeen lisäksi korvakipua voi lievittää myös puuduttavilla korvatipoilla (ks. s. 19).

Parasetamoli

Parasetamoli alentaa kuumetta vaikuttamalla keskushermoston lämpösäätelykeskuksiin. Kipua lievittävän vaikutuksen mekanismia ei tarkasti tunneta.

Ibuprofeeni

Ibuprofeeni vähentää tulehdusta ja kipua voimistavien sekä kuumetta nostavien välittäjäaineiden muodostumista.

Eri lääke muodot eri tarpeisiin

Lääkkeet imeytyvät suun kautta otettuina paremmin kuin peräpuikkoina. Siksi myös lapsille on suositeltavaa antaa lääke tablettina tai nestemäisenä suspensiona. Nesteestä vaikuttava aine imeytyy ja vaikuttaa vielä nopeammin kuin tabletista ja nestettä voi myös annostella tarkemmin kuin tabletteja.

Peräpuikkoja kannattaa kuitenkin käyttää, jos lapsi ei osaa tai halua niellä lääkettä. Ne sopivat myös sellaisiin kuume- ja kiputiloihin, joihin liittyy pahoinvointia ja oksentelua.

Para-Suppo®

Peräpuikkoja käytetään kuume- ja kiputilojen oireenmukaiseen hoitoon. Vaikuttava aine on parasetamoli.

Miten Para-Suppo vaikuttaa: Parasetamoli alentaa kuumetta vaikuttamalla keskushermoston lämpösäätelykeskuksiin. Kipua lievittävän vaikutuksen mekanismia ei tarkasti tunneta.

Käyttö: Para-Suppoja on kaksi eri vahvuutta, 50 ja 100 mg. Para-Suppo 50 mg yli 4 kg painoisille lapsille. Yli 7 kg painoisille lapsille suositellaan Para-Suppo 100 mg peräpuikkoja annostelun helpottamiseksi.

Tärkeää tietoa: Ohjeen mukaisilla annoksilla parasetamolilla ei ole käytännöllisesti katsoen mitään haittavaikutuksia.

Pakkauskoko: 10 peräpuikkoa eli suppoa.

Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.



Burana®-peräpuikko

Burana-peräpuikkojen käyttöaiheita ovat tilapäiset kipu- ja kuumetilat, kuten virusten aiheuttaman nuhakuumeen ja influenssan oireet, lihas- ja nivelkivut, päänsärky, reumasärky ja hammassärky. Vaikuttava aine on ibuprofeeni.

Miten Burana vaikuttaa? Ibuprofeeni vähentää tulehdusta ja kipua voimistavien sekä kuumetta nostavien välittäjäaineiden muodostumista.

Käyttö: Burana 125 mg peräpuikot yli 6 kg painaville lapsille.

Tärkeää tietoa: Neuvottele käytöstä lääkärin kanssa, mikäli lapsellasi on ilmennyt esimerkiksi yliherkkyyttä käytettäessä muita särkylääkkeitä, vaikeita munuais-, sydän- tai maksavaivoja.

Pakkauskoko: 10 peräpuikkoa.

Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.



Burana® 200 mg

Burana 200 mg -tablettien käyttöaiheita ovat tilapäiset kipuja kuumetilat, kuten virusten aiheuttaman nuhakuumeen ja influenssan oireet, lihas- ja nivelkivut, päänsärky, reumasärky ja hammassärky. Vaikuttava aine on ibuprofeeni.

Miten Burana vaikuttaa? Ibuprofeeni vähentää tulehdusta ja kipua voimistavien sekä kuumetta nostavien välittäjäaineiden muodostumista.

Käyttö: Yli 10 kg painaville lapsille.

Tärkeää tietoa: Neuvottele käytöstä lääkärin kanssa, mikäli lapsellasi on ilmennyt esimerkiksi yliherkkyyttä käytettäessä muita särkylääkkeitä, vaikeita munuais-, sydän- tai maksa-vaivoja.

Pakkauskoko: 20, 30 ja 50 tablettia (läpipainopakkaus).

Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.



Burana® 20 mg/ml oraalisuspensio

Nestemäinen Burana on suun kautta annosteltava, ibuprofeenia sisältävä kipu- ja kuumelääke lapsille. Sitä käytetään lievän tai kohtalaisen kivun oireenmukaiseen hoitoon kolmen kuukauden ikäisille ja yli 5 kg painaville lapsille.

Miten Burana vaikuttaa? Ibuprofeeni vähentää tulehdusta ja kipua voimistavien sekä kuumetta nostavien välittäjäaineiden muodostumista. Se imeytyy ja vaikuttaa nopeammin neste-mäisestä suspensiosta kuin tablettista.

Käyttö: Yli 3 kuukauden ikäisille ja yli 5 kg painaville lapsille.

Tärkeää tietoa: Mansikanmakuinen liuos säilyy huoneen-lämmössä. Neuvottele käytöstä lääkärin kanssa, mikäli lapsellasi on ilmennyt esimerkiksi yliherkkyyttä käytettäessä muita särky-lääkkeitä, vaikeita munuais-, sydän- tai maksavaivoja tai nestehukkaa.

Pakkauskoot: 100 ml ja 200 ml, pakkauksessa on mittalusikka.

Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.



Orodrops

Orodrops-korvatipat on paikallisesti käytettävä puudute korvakivun tilapäiseen lievitykseen. Vaikuttava aine on sinkokaiini-hydrokloridi (12 mg/ml).

Käyttö: Korvaan annostellaan kahdeksan (8) tippaa kädenlämpöistä liuosta 3–5 tunnin välein. Annostelun jälkeen on pysyteltävä kylkiasennossa noin 10 minuuttia hoidettava korva ylöspäin. Tarvittaessa kerta-annos (8 tippaa) voidaan jakaa: osa tipoista laitetaan suoraan korvaan ja osalla kostutetaan korvaan laitettava vanutuppo.

Vaikka korvakipu lakkaisikin, korvat on syytä tarkistuttaa aina lääkärin vastaanotolla.

Tärkeää tietoa:

Ei pitkäaikaiseen käyttöön.
Ei pidä käyttää, jos korvasta erittyä nestettä tai tärykalvo ei ole ehjä (esim. putket korvissa).

Pakkauskoko: 10 ml.

Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.



Helpotusta lasten kipuun ja flunssaan

Tämä opas sisältää tietoa lasten kivun,
kuumeen ja flunssan itsehoidosta.

Lisätietoja Orion Pharman valmisteista
saat apteekista, neuvolasta ja
Orion Pharman tuotetiedottajalta
puh. 010 426 2928 (ark 8–16).

Lisää tietoa löydät myös osoitteista
itsehoitoapteekki.fi
orionkipu.fi