

INR-TAVOITETASO			ANNOS TABLETTIA/PÄIVÄ							VIIKKO		TABLETTIVAHVUUS mg	
INR-koepäivä (pvm/klo)	INR-tulos	Annos voimassa (pvm lähtien)	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Seuraava INR-kontrolli (pvm/klo)		Viikkoannos mg:na (mg/viikko)	



Varfariinihoidossa huomioitavia asioita

Hoidon alkupv:

Hoitopaikat/laboratoriot/yhteystiedot:

Hoidossa huomioitavia asioita

- Hoito pysyy paremmin tasapainossa, jos elämäntavat ovat säännölliset.
- Luontaistuotteet ja rohdosvalmisteet (esim. kalaöljyt, mäkikuisma-valmisteet) voivat vai-
kuttaa hoitotasapainoon.
- Muut lääkkeet, kuten asetyylisalisyylihap-
povalmisteet ja tulehduskipulääkkeet voivat li-
sätä vuotovaaraa, niiden käyttö ei ole suo-
siteltavaa. Parasetamoli sopii useimmille
kipu- ja kuumelääkkeeksi. Monet lääkkeet
voivat lisätä hoidon tehoa, muista siis ker-
toa hoidostasi aina lääkärille.
- Alkoholia voi käyttää satunnaisesti ja koh-
tuudella, 1-2 annosta silloin tällöin.
(Yksi annos on määrältään esimerkiksi
pullo keskiolutta tai 12cl viiniä.)
- Vihreiden kasvien käyttöä ei tarvitse va-
roa, niitä ja muitakin kasviksia voi käyttää
normaalisti. Suositeltavaa on syödä kasvik-
sia päivittäin ja mielellään mahdollisimman
saman suuruisia määriä.

Ota yhteys hoitopaikkaasi, jos

- saat vamman pään, kaulan, selän tai
vartalon alueelle.
- sinulle tulee äkillistä tai erityisen voima-
kasta mahakipua tai päänsärkyä.
- yleistilasi heikkenee.
- ulosteesi muuttuvat mustiksi tai ilmenee
poikkeavaa verenvuotoa peräsuolesta.
- virtsasi värjäytyy punaiseksi.
- ikenistä tai nenästä tulee voimakasta
verenvuotoa.
- saat mustelmia poikkeuksellisen helposti
tai pienetkin naarmut vuotavat pitkään.
- sinulle tulee äkillinen voimakas ripuli
tai muu tulehdussairaus.
- verenpaineesi on korkea.
- suunnitellessasi raskautta tai ollessasi
raskaana.