



Varfariinihoidon seurantataulukko

Hoidossa huomioitavia asioita seuraavalla sivulla.

INR-TAVOITETASO			ANNOS TABLETTIA/PÄIVÄ							VIIKKO		TABLETTIVAHVUUS mg	
INR-koepäivä (pvm/klo)	INR-tulos	Annos voimassa (pvm lähtien)	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	Seuraava INR-kontrolli (pvm/klo)	Viikkoannos mg:na (mg/viikko)		



Varfariinihoidossa huomioitavia asioita

Hoidon alkupv:

Hoitopaikat/laboratoriot/yhteystiedot:

Hoidossa huomioitavia asioita

- Hoito pysyy paremmin tasapainossa, jos elämäntavat ovat säännölliset.
- Luontaistuotteet ja rohdosvalmisteet (esim. kalaöljyt, mäkikuisma- ja mäkikuisma- valmisteet) voivat vaikuttaa hoitotasapainoon.
- Muut lääkkeet, kuten asetyylisalisyylihappo- valmisteet ja tulehduskipulääkkeet voivat lisätä vuotovaaraa, niiden käyttö ei ole suositeltavaa. Parasetamoli sopii useimmille kipu- ja kuumelälääkkeeksi. Monet lääkkeet voivat lisätä hoidon tehoa, muista siis kertoa hoidostasi aina lääkärille.
- Lasillinen olutta tai viiniä ei yleensä vaikuta merkittävästi hoitotasapainoon.
- Vihreiden kasvien käyttöä ei tarvitse välttää, niitä ja muitakin kasviksia voi käyttää normaalisti. Suositeltavaa on syödä kasviksia päivittäin ja mielellään mahdollisimman saman suuruisia määriä.

Ota yhteys hoitopaikkaasi, jos

- saat vamman pään, kaulan, selän tai vartalon alueelle.
- sinulle tulee äkillistä tai erityisen voimakasta mahakipua tai päänsärkyä.
- yleistilasi heikkenee.
- ulosteesi muuttuvat mustiksi tai ilmenee poikkeavaa verenvuotoa peräsuolesta.
- virtsasi värjäytyy punaiseksi.
- ikenistä tai nenästä tulee voimakasta verenvuotoa.
- saat mustelmia poikkeuksellisen helposti tai pienetkin naarmut vuotavat pitkään.
- sinulle tulee äkillinen voimakas ripuli tai muu tulehdussairaus.
- verenpaineesi on korkea.
- suunnitellessasi raskautta tai ollessasi raskaana.