OIREKALENTERI **TUO MUKAASI LÄÄKÄRIN VASTAANOTOLLE**

VUOSI _____ **NIMI** _____

Kuukaudet	**Tammi**					**Helmi**				**Maalis**					**Huhti**				**Touko**				**Kesä**					**Heinä**				**Elo**				**Syys**					**Loka**				**Marras**				**Joulu**			
Viikot	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**	**50**	**51**	**52**
Monenako vrk/vko hengenahdistusta?																																																				
Monenako vrk/vko yskää?																																																				
Oireiden aiheuttaja																																																			
PEF-oireettomana																																																			
PEF-oireisena																																																			
Avaava astmalääke Annoskerrat/vko																																																			
Hoitava astmalääke 1 Annoskerrat/vrk																																																			
Hoitava astmalääke 2 Annoskerrat/vrk																																																			
Nuhaoireita vrk/vko																																																			
Silmäoireita vrk/vko																																																			
Ihottuma (+ tai -)																																																			
Muu lääkitys																																																			
Päivystyskäynti lääkärissä (L) sairaalahoito (S)																																																			